

CONEIXENS



Aquest estiu, i per tercera vegada, el CFU Mira-sol Baco aposta per organitzar unes colònies en què el fil conductor és, evidentment, el futbol.



La filosofia del Campus Mixt del Mira-sol Baco es manté en aquestes Colònies d'Estiu en què la diversió, el respecte, el treball dels valors i sobretot el fair play, són la seva essència.



ALBERG PLANOLES



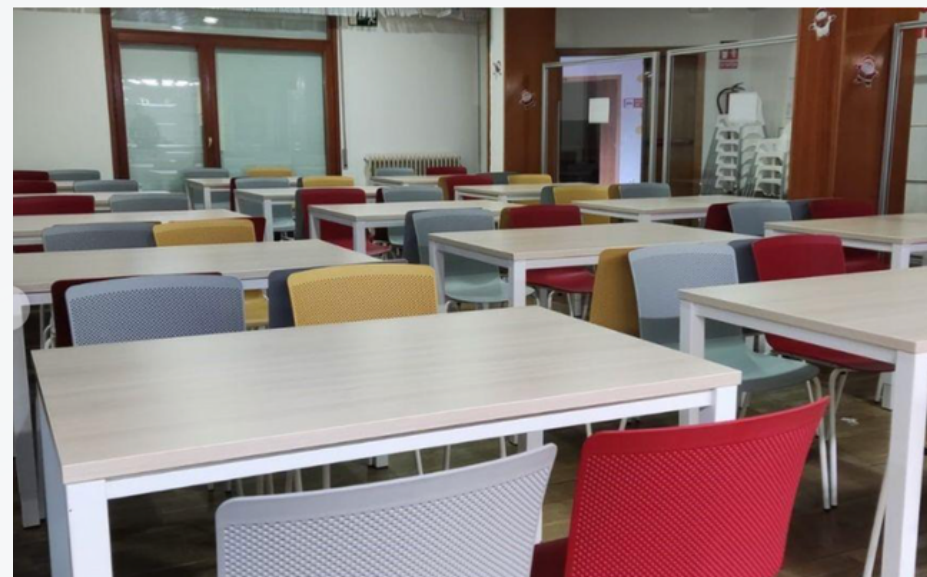
Habitacions



Bany



Zona relax



Menjador



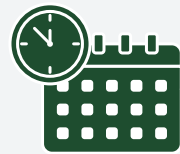
Camp



Zona Ofi

LOGISTICA

DATES



Juliol

1^a SETMANA
del **8 al 12**

HORARIS



Sortida Dilluns

Convocatòria **9:00h**
Sortida **9:30h**

Arribada Divendres

Sortida de la casa **16:00h**
Arribada a Mira-sol **18:00h***

LOCALITZACIONS



Sortida Casal de Mira-sol

Carrer Mallorca, 42, 08195, Sant Cugat DEL Vallès

Sortida Casal de l'Alberg

Crta. de Nevà Prat - Cap Riu, s/n - Planoles
(17535)

*Es notificara via whats app l'arribada exacta el mateix dia

HORARI

HORA	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:30		Bon dia!	Bon dia!	Bon dia!	Bon dia!
8:45-9:30	Sortim!	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10:00-12:00		Entrenament	TIR EN ARC I TIROLINA	Entrenament	Entrenament Lúdic
12:30-13:30	Ens installem!	Piscina		Piscina	Piscina
14:00-15:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	Dinar de comiat
15:00-16:00	Lliure/ Descans	Lliure/ Descans	Lliure/ Descans	Lliure/ Descans	Preparem bosses
16:00-17:30	Jocs Lleure	Jocs Lleure	Torneig 3x3	Torneig 3x3	Tornem
17:30-18:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
18:30-19:00	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Arribada
19:00-20:00	Lliure	Lliure	Lliure	Lliure	
20:00-20:45	Dutxa	Dutxa	Dutxa	Dutxa	
21:00-22:00	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	
22:15-23:00	Joc de nit	Nit de peli	Joc de nit	Gala MVP	
23:00	A Dormir!	A Dormir!	A Dormir!	A Dormir!	





HABITACIONS

PER EDAT Y GÈNERE

MONITOR/A ENCARREGAT/DA DE
L'HABITACIÓ

NOTIFICAR MONITOR/A LES
OBSERVACIONS QUE CALEN TENIR
EN COMPTE ALIMENTARIES I/O
D'HÀBITS

ENTRENAMENTS

PER EDAT I PER NIVELL

ENTRENADOR/A ENCARREGAT/DA

NOTIFICAR MONITOR/A LES
OBSERVACIONS QUE CALEN TENIR
EN COMPTE



PREU I CONDICIONS

 **Preu** 420€

- Bus anada i tornada
- Pensió completa de dilluns a dijous, dinar de divendres
- Totes les activitats i entrenaments
- Roba- 2 samarretas

 **Procés d'inscripció**

Link d'inscripció →



PLACES LIMITADES

Condicions → Inscripció + 50% del pagament perquè sigui vàlida la inscripció

→ Data máxima d'inscripció **05/05**

FAMILIES

Farem un grup de whats app
amb tots vosaltres
unidireccional on anirem
passant el reportatge fotogràfic

JUGADORS/ES

Els mòvils quedaran al
nostre càrreg

Es donaran el dimecres per
poder fer trucades
(En cas de no tenir, es
trucarà a traves del
monitor/a)



IMPRESCINDIBLE	NO IMPRESINCIBLE
Roba interior Mitjons (no piquis) Pantaló curt negre esport Samarreta esportiva (donarem 2) Botes de futbol Crema de sol Necesser (raspall de dents, raspall, pasta de dents, gel...) Tovallola Llençols / sac de dormir Crema de sol Banyador Xancles Pijama Lot Antimosquits Medicaments (en cas de que sigui necessari)	Jocs de taula Llibres Mòbil (el campus no es responsabilitza de la pèrdua de material)



TELÈFONS DE CONTACTE

Brau: 676 433 107
Juan: 660 79 99 83



campusmirasolbaco@gmail.com